



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	Zoom 6	7
15:00-16:30 自己分析 自分の強みを探そう	10:00-12:00 PCサロン	16:00-17:30 グループ ディスカッション	10:00-12:00 PCサロン	14:00-15:00 ストレスとの 付き合い方	10:00~ PC自習 14:00~ PC自習
9	10	11	Zoom 12	13	14
スポーツの日 FREE ジョブカフェ館内 Wi-Fi 使えます	10:00-12:00 PCサロン 16:00-17:30 自己PR 作成講座	10:00-12:00 PCサロン	15:00-16:00 30-40代向け就職講座 面接対策	15:00-16:00 男性編 スキンケア講座 講師協力POLA兵庫南店 16:30-17:30 女性編 就活メイク講座 講師協力POLA兵庫南店	10:00~ PC自習 14:00~ PC自習
16	17	18	19	20	21
14:00-15:00 職務経歴書の 作り方	10:00-12:00 PCサロン	16:00-17:30 自己分析 自分の強みを探そう	10:00-12:00 PCサロン	10:00-11:30 面接対策講座 15:00-16:00 ～就職への第一歩～ 就活ガイダンス	10:00~ PC自習 14:00~ PC自習
23	Zoom 24	25	26(木) / 27(金)	Zoom 28(土)	
15:00-16:00 30-40代向け就職講座 履歴書の 書き方	10:00-11:00 すぐに役立つ 仕事の基本	10:00-11:30 自己PR 作成講座 14:00-15:00 知って役立つ 労働法	10:00-12:00 PCサロン	13:00-14:15 Uターン希望者のための 佐賀の暮らしと ITの仕事 共催：佐賀県移住支援室	
30	31	10月おすすめセミナー 10/4 グループディスカッション 10/13 男性向け スキンケア講座 ・ 女性向け 就活メイク講座 講師協力：POLA兵庫南店 10/28 Uターン希望者のための @Zoom 佐賀の暮らしとITの仕事			
16:30-17:30 就活 美文字ゼミ	10:00-12:00 PCサロン				

ご予約は **ジョブカフェSAGA**
 ☎ 0952-27-1870
 【受付時間】 平日 9:30~18:00



※ご利用の際は事前のご登録をお願いします。
 ※45歳未満の求職者、在職者、学生の方対象です。
 ※キャンセルは前日17時までにご連絡ください。
 ※予約制 定員になり次第締め切りです。
 ※一部開催の変更をする場合がございます。



新規登録はこちら



会場▶佐賀市白山2丁目2-7 KITAJIMAビル2階 月～金 9:30～18:00／土 10:00～17:00(日・祝・年末年始休み)



ユメタネ 令和5年10月 就職応援セミナー内容



	セミナー名	内 容
自己分析	自己分析 自分の強みを探そう	あなたのやりたいこと・できること・大事にしていることは何ですか？これまでの人生を振り返るワークを行い、学生時代に力を入れたことや、これまでのキャリアを整理しながら自分の強みを探していきましょう。
	自己PR作成講座	就活をする上で自己PRの作成は必須です！過去を振り返り、自分の強みをしっかりと探し出そう！「あなたの良さがしっかり伝わる自己PR」の書き方まで解説します。
書類選考	職務経歴書の作り方	就職活動の最初の難関は応募書類です。記入のポイントから読みやすい作成方法をお教えします。 キャリアの棚卸シートで、これまでの仕事の内容や身につけたことを振り返りましょう。
面接対策	面接対策講座	就職活動で最も重要な面接について、基本を理解しましょう。面接突破のポイントや入退室のマナーを身につけ、面接力を鍛えましょう。個人面接、集団面接についてお伝えします。
	グループディスカッション	1次や2次など、選考の早い段階で行われることの多いグループディスカッション。 まずはグループディスカッションの体験を通して流れを理解し、実践で使える技法やフレーズを身につけましょう。
30代 40代	Zoom 30-40代向け就職講座 面接対策	経歴に自信がない、転職回数が多い、ブランクがあるといった面接の悩みにお答えします！ 前職で身につけたことや活かせること等、具体的な伝え方を説明します。また、退職理由の伝え方のコツもお教えします。
	30-40代向け就職講座 履歴書の書き方	応募で必ず必要となる「履歴書」。職務経歴の書き方や、志望動機の書き方など就職活動をしている30代以上の方ならではの、書き方の疑問や悩みにポイントをあてて解説します。
スキルアップ・ 弱点克服	Zoom ストレスとの付き合い方	「気持ちの問題」「気の持ちよう」と片付けないで！ 心と体のメカニズムを知ること、ストレスとの上手な付き合い方を身につけましょう。
	Zoom すぐに役立つ 仕事の基本	働くうえで役立つPDCAや時間管理などのコツを知りましょう。 ワークライフバランスやコンプライアンスについてもお伝えします。
	就活！美文字ゼミ	丁寧に書いた履歴書は、好印象を与えます。簡単なコツで美文字に変身しますよ！ （お名前の見本をお渡しします）
	就活ガイダンス	就職活動開始にあたり、全体的な就活の流れを紹介。どのように活動していけばよいのか一人で悩んでいるあなた。このガイダンスで就活の流れと準備しておくことがわかります。併せて就活に必要なマナー（話し方・電話の掛け方等）もアドバイスします。
	知って役立つ労働法	「労働法」は、労働者の皆さんが生きがい・やりがいをもって働くことができるよう、働く人を守るための法律です。働き始める前に、働くルールである労働法を知っておくことは大切です。このセミナーでは、最低限知っておいてほしいルールや困った時の相談窓口について説明します。
特別 セミナー	男性編 スキンケア講座	メンズもスキンケアで印象アップ！第一印象を良くするために自分に合ったスキンケアの知識を学びます。清潔感を手に入れて自信を持って就活にのぞみましょう。 講師協力：POLA兵庫南店
	女性編 就活メイク講座	プライベートと同じメイクで面接や仕事に行っていないですか？ ビジネスの場にふさわしい「きちんと感」のあるメイクについてレクチャーします！ 講師協力：POLA兵庫南店
	Zoom Uターン希望者のための 佐賀の暮らしと ITの仕事	佐賀で働きたい方、必見！佐賀県での暮らしや佐賀県のIT企業情報が盛り沢山。 「就活・暮らしのイベント情報」や「佐賀県の求人の集め方」などをお伝えします。 共催：佐賀県移住支援室

ご予約は

ジョブカフェSAGA



☎ 0952-27-1870

【受付時間】 平日 9:30~18:00

2人以上でオーダーメイドセミナー

受けたいセミナーがあるけど、時間が合わない…。そんな方に嬉しいお知らせ♪2人以上の参加で、ご希望の時間にセミナーを受けることができます。※平日のみの受付。時間は講師と要相談。受付またはお電話にてお申し出ください。