



ユメタネ 令和5年12月 就職応援セミナー内容



	セミナー名	内 容
自己分析	自己分析 自分の強みを探そう	あなたのやりたいこと・できること・大事にしていることは何ですか？これまでの人生を振り返るワークを行い、学生時代に力を入れたことや、これまでのキャリアを整理しながら自分の強みを探していきましょう。
	自己PR作成講座	就活をする上で自己PRの作成は必須です！過去を振り返り、自分の強みをしっかりと探し出そう！「あなたの良さがしっかり伝わる自己PR」の書き方まで解説します。
書類選考	職務経歴書の作り方	就職活動の最初の難関は応募書類です。記入のポイントから読みやすい作成方法をお教えします。 キャリアの棚卸シートで、これまでの仕事の内容や身につけたことを振り返りましょう。
面接対策	面接対策講座	就職活動で最も重要な面接について、基本を理解しましょう。面接突破のポイントや入退室のマナーを身につけ、面接力を鍛えましょう。個人面接、集団面接についてお伝えします。
企業研究	企業研究のすすめ方	受けたい企業を選んだり、志望動機を書く上で欠かせない企業研究。しかし何から手を付けたらいいのかわからない方も多いのではないのでしょうか。まずは企業のどこを見たらいいのかわか、何を調べればいいのか等をお伝えします。
30代向け 40代	30-40代向け就職講座 面接対策	経歴に自信がない、転職回数が多い、ブランクがあるといった面接の悩みにお答えします！前職で身につけたことや活かせること等、具体的な伝え方を説明します。また、退職理由の伝え方のコツもお教えします。
スキルアップ・弱点克服	<small>Zoom</small> 感じの良い伝え方 コミュニケーション講座	相手との関係によって伝え方は変化します。 自分の気持ちを上手に伝える方法を身につけて、良い人間関係を築きましょう！
	<small>Zoom</small> ストレスとの付き合い方	「気持ちの問題」「気の持ちよう」と片付けしないで！心と体のメカニズムを知ることで、ストレスとの上手な付き合い方を身につけましょう。
	就活！美文字ゼミ	丁寧に書いた履歴書は、好印象を与えます。簡単なコツで美文字に変身しますよ！ (お名前のお見本をお渡しします)
	就活ガイダンス	就職活動開始にあたり、全体的な就活の流れを紹介。どのように活動していけばよいか一人で悩んでいるあなた。このガイダンスで就活の流れと準備しておくことがわかります。併せて就活に必要なマナー（話し方・電話の掛け方等）もアドバイスします。
	知って役立つ労働法	「労働法」は、労働者の皆さんが生きがい・やりがいをもって働くことができるよう、働く人を守るための法律です。働き始める前に、働くルールである労働法を知っておくことは大切です。このセミナーでは、最低限知っておいてほしいルールや困った時の相談窓口について説明します。
セミナー特別！	<small>Zoom</small> 合同 オンライン 職場見学会	佐賀県内のリーディングカンパニーに協力いただき、会社説明や職場見学をオンライン形式で実施します。「1DAY」で効率よく、最大4社の職場見学ができる貴重な一日です♪ これから就活を始める方や職場見学をしたことのない方にもおすすめです。 詳細はHPや個別チラシにてご確認ください。

ご予約は **ジョブカフェSAGA**

 ☎ 0952-27-1870
 【受付時間】 平日 9:30~18:00

2人以上でオーダーメイドセミナー

受けたいセミナーがあるけど、時間が合わない…。そんな方に嬉しいお知らせ♪2人以上の参加で、ご希望の時間にセミナーを受けることができます。※平日のみの受付。時間は講師と要相談。受付またはお電話にてお申し出ください。