

佐賀県

Otsuka 大塚製薬



熱中症に気をつけよう!

行動の工夫

無理をせず
暑さを避けよう

暑い時は行動を控えて休憩を

住まいの工夫

風通しを
よくしよう

冷房や扇風機を活用して温度管理

衣類の工夫

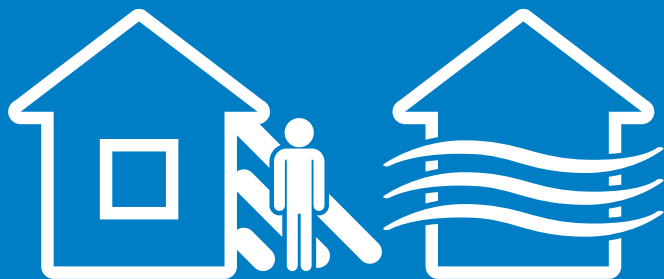
軽装で熱と汗を
発散しよう

帽子やクール素材の衣服で快適に

給水の工夫

水分と塩分を
一緒に摂ろう

行動前からこまめに水分補給



ポカリスエットに関する情報はこちら



佐賀県と大塚製薬は、連携協定を締結し、皆さまの健康維持・増進に取り組んでいます。
佐賀バルナーズはこの活動を応援しています